

STREFA RELACJI – projekt wsparcia młodzieży

Czy uważasz, że relacje z innymi są w życiu ważne?

Strefa relacji to projekt, w którym zostaje utworzona relacja pomiędzy dwiema stronami – wolontariuszem/wolontariuszką a podopiecznym. Podopiecznymi są dzieci i młodzież z domów dziecka, świetlic i ośrodków. Są to młode osoby, które często czują się samotne, niezaopiekowane i pozostawione samym sobie.

Badania pokazują, że dzieci i młodzież coraz wcześniej sięgają po alkohol i narkotyki. Młodzi ludzie chodzą na wagary, powtarzają klasy, są przemocowi. Jeszcze niedawno to my byliśmy w ich wieku, dorastaliśmy i potrzebowaliśmy innych bardziej niż kiedykolwiek.

W relacja z troskliwą, dbającą osobą dorosłą młody człowiek może odnaleźć wzór, którego potrzebuje. Dzięki temu ma szansę na przyswojenie dobrych nawyków i wartości, prowadzących do zdrowego i produktywnego życia, chęci rozwoju, pozytywnego postrzegania własnej osoby i przyszłości. Wolontariusz może przybliżyć podopiecznemu wartości takie jak tolerancja, sprawiedliwość społeczną, uczciwość i odpowiedzialność. Dzięki niemu młoda osoba poszerzy swoje kompetencje społeczne, m.in. zawieranie przyjaźni, a także kompetencje takie jak planowanie, podejmowanie decyzji czy przeciwstawianie się zachowaniom negatywnym.

Ideą projektu jest stworzenie relacji pomiędzy wolontariuszem a dzieckiem zagrożonym wykluczeniem społecznym.

Działanie to ma na celu otworzenie młodej osoby na inny sposób życia i postrzegania świata.

Projekt solidarności „Strefa relacji” finansowany jest ze środków Komisji Europejskiej w ramach programu Europejskiego Korpusu Solidarności.

Możesz dołączyć do projektu i robić świetne rzeczy razem z nami!

Chcesz wesprzeć „Strefę relacji”? Napisz na adres:

KARUZELA – projekt wsparcia dla Ukrainy

Czy wiesz, z jakimi trudnościami zmagają się Ukraińcy przybywający do Polski? Wielu z nich odczuwa lęk, samotność i stres. Mają trudności z adaptacją w Polsce.

„Karuzela” jest nową inicjatywą, która zakłada stworzenie 10 grup wsparcia dla 30 dzieci z Ukrainy oraz 20 ukraińskich uchodźczyń. Projekt będzie miał miejsce w Galerii Labirynt w Lublinie.

W październiku zostanie utworzonych 5 grup dzieci i młodzieży, które zostaną dobrane na podstawie osobistych doświadczeń i wartości uczestników. Każda z grup weźmie udział w warsztatach, dopasowanych do grup docelowych, liczących 10 osób:

- warsztat integracyjny,
- warsztat pracy w grupie,
- warsztat pracy z traumą wojenną,
- warsztat antydyskryminacyjny,
- warsztat międzykulturowy,
- warsztat o relacjach międzyludzkich, “ja” w grupie,
- warsztat metod radzenia sobie ze stresem,
- warsztat tworzenia mapy marzeń,
- warsztat z uważności (m.in. joga),

- warsztat o emocjach,
- + warsztat ewaluacyjny.

Zorganizujemy łącznie 50 warsztatów dla osób młodych, a każdy z nich będzie trwał 3 godziny. Utworzymy również 5 grup dla osób dorosłych:

- 1) grupa samotnych mam – 5 warsztatów pomagających w pracy nad traumą wojenną i lękami,
- 2) grupa dla osób mających problemy adaptacyjne w Polsce – 5 warsztatów ułatwiających wejście na rynek pracy, sieciujących oraz wzmacniających,
- 3) grupa młodych dorosłych, która nie ma pomysłu na siebie – 5 spotkań warsztatowych,
- 4) 2 grupy dla dorosłych, którzy potrzebują odpoczynku i odprężenia – 5 spotkań warsztatowych.

Warsztat każdorazowo będzie trwał 3 godziny, a cały cykl obejmie 75 godzin.

Dodatkowo, podczas trwania cyklu warsztatów, udostępniemy 50 godzin wsparcia psychologicznego dla osób, które będą miały chęć i potrzebę z niego skorzystać. Projekt został zrealizowany w ramach programu Pajacyk Pomoc Psychospołeczna Polskiej Akcji Humanitarnej.

Chcesz pomóc w projekcie „Karuzela”? Wyślij wiadomość na adres:

MOCni młodzi – projekt wyrównywania szans

Czy zgodzisz się, że każde dziecko powinno mieć szansę na dobrą przyszłość?

Celem projektu „MOCni młodzi” jest wyrównywanie szans. Projekt zakłada organizację warsztatów w lubelskich domach dziecka i ośrodkach wychowawczych. Warsztaty zostaną przeprowadzone przez młodzież, która ma perspektywę na dobry start w dorosłe życie i chce wyrównać szanse tym, którzy tego potrzebują.

W czasie warsztatów będziemy pracować nad zwiększeniem kompetencji miękkich uczestników oraz ich zaangażowaniem w życie społeczne. Dostaną również szansę na lepszą perspektywę dalszej edukacji i przyszłej kariery. Projekt jest skierowany do osób w wieku 12-18 lat, zamieszkujących domy dziecka zlokalizowane w województwie lubelskim, a także do wychowanków lubelskich placówek opiekuńczo-wychowawczych.

Będziemy walczyć z barierami, które młodzież napotyka w okresie dorastania, a także zachęcać do samorozwoju. Podopieczni w ośrodkach często nie potrafią odnaleźć swojego celu, brakuje im ambicji i chęci do działania. Pokażemy im, że w każdym wieku można poprawić warunki swojego życia, bez względu na sytuację, w jakiej się jest.

Projekt solidarności „MOCni młodzi” finansowany jest ze środków Komisji Europejskiej w ramach programu Europejskiego Korpusu Solidarności.

Chcesz wesprzeć dzieci w wyrównywaniu szans? Napisz do nas na adres: